

Roma, 18/12/2023

Sett.tecn./prot.n. 4387

**ATLETI INTERESSATI
TECNICI INTERESSATI
SOCIETA' DI APPARTENENZA**

Oggetto: Raduno Nazionale Giovanile - Montelibretti (RM), 02-07 gennaio 2024

In riferimento alla ns del 07/12/2023 prot.n. 4247 ed a seguito delle adesioni pervenute su indicazione del Direttore Tecnico, Andrea Valentini, sentiti i coordinatori dei settori giovanile Simone Cavicchioli e Federico Giancamilli, con la presente si comunica che i sotto riportati atleti sono convocati per il raduno Nazionale Giovanile che si svolgerà a Montelibretti (RM) dal 2 al 7 gennaio 2024.

Atleti con pernotto

ATLETI U22

Alessandro Pavolini	Athlion Roma
Cristian Arroyo	PM Torino
Matteo Bovenzi	Area 51
Daniele Cutini Calisti	Athlion Roma
Diego Montecchia	FFOO
Valentina Martinescu	Junior Asti
Elisa Sala	Avia Pervia

ATLETI U17

Anna Chiara Allara	Scuola Sport
Alessandro Boero	Junior Asti

SOCIETA'

ATLETI U19

Matteo Gozzoli	Sweet Team
Mattia Bouvet	Athlion Roma
Matteo Nocetti	Pentathlon Modena
Francesco Ascione	Junior Asti
Alessandro Forciniti	FFOO
Davide Prandi	PM Torino
Matteo Beggio	PM Torino
Nina Samardzic	Avia Pervia
Alessia Canto	Avia Pervia
Alice Gelormino	Area 51
Ginevra Cassone	Area 51

SOCIETA'

Tecnici con pernotto

Simone Cavicchioli
Giulia Duranti
Catia Boncaldo
Davide Alessandro

Atleti senza pernotto

ATLETI U22

Luca Gioia
Tiziano Frangioni
Sara Forti

SOCIETA'

5x Tutti
PM Ippocampo
Nice 55

ATLETI U19

Denis Agavriloaie
Teresa Gioia

SOCIETA'

PM Ippocampo
Pentafiano

ATLETI U17

Federico Visco
Matilde Piglionico

SOCIETA'

Farapentathlon
Nice 55

Tecnici senza pernotto

Federico Giancamilli
Valerio Quinzi
Stefano Chiappini

Si specifica che gli atleti e i tecnici convocati dovranno essere in regola con il tesseramento per l'anno 2024 altrimenti non potranno prendere parte al Raduno in oggetto.

Gli atleti e i tecnici dovranno presentarsi il giorno 02/01/2024, entro le ore 14.30 presso il CPO di Montelibretti, sito in Via Roma 321, 00060 Montelibretti (RM), il raduno si concluderà il giorno 07/01/2023 dopo pranzo.

Le spese di viaggio saranno a carico dei singoli atleti.

Gli atleti dovranno portare tutto il materiale per le discipline di nuoto, scherma, laser run e disciplina ad ostacoli.

Si prega **la società di appartenenza dell'atleta Alessandro Boero** di dare tempestiva comunicazione, **comunque entro e non oltre il 21/12/2023 ore 12.00**, dell'adesione all'attività in oggetto alla segreteria sett.tecnico@fipm.it e internazionale@fipm.it

A tutti i tecnici tesserati è data la possibilità anche di presenziare a proprie spese agli allenamenti. Anche in questo caso è necessario che i tecnici facciano richiesta tramite e-mail a sett.tecnico@fipm.it oppure internazionale@fipm.it, **comunque entro e non oltre il 21/12/2023 ore 12.00**. Non sono previsti rimborsi, né pasti.

Si allega il programma di allenamento del Raduno, si rappresenta che lo stesso potrebbe subire variazioni.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Filippo de' Liguori Carino



Federazione Italiana Pentathlon Moderno

00189 ROMA - Via Vitorchiano 113/115 - Tel. 06.91516800

C.F. 97015820588 - P.I. 04257001000

www.fipm.it

Programma settimanale Raduno Nazionale - 02/07 Gennaio 2024 Montelibretti					
Lunedì 02	Martedì 03	Mercoledì 04	Giovedì 05	Venerdì 06	Sabato 07
///	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione

LR 2 - OCR 1 9.00 - 10.30	Corsa 1 - 2 (Pista) 9.00 - 10.30	LR 1 - OCR 2 9.00 - 10.30	Scherma 1 - 2 9.30 - 11.30 Torneo	Nuoto 2 - LR 1 08.30 - 10.00
LR 1 - OCR 2 11.00 - 12.30	OCR 1 - TIRO 2 11.30 - 12.30	LR 2 - OCR 1 11.00 - 12.30		Nuoto 1 - LR 2 10.30 - 12.00

13.00	///	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
-------	-----	--------	--------	--------	--------

Arrivo entro 14,30

Partenza dopo le 14.00

Corsa (Lungo) 15.00 - 16.00	Scherma 2 - Nuoto 1 14.30 - 16.00 (16.30)	Nuoto 1 - OCR 2 14.30 - 16.00	Scherma 1 - Nuoto 2 14.30 - 16.00 (16.30)	OCR 1 - 2 14.00 - 16.00 Simulazione Gara
Scherma 1 - Nuoto 2 17.00 - 18.30 (19.00)	Scherma 1 - Nuoto 2 17.30 - 19.00 (19.30)	Scherma 2 - Tiro 1 17.00 - 18.30 (19.00)	Scherma 2 - Nuoto 1 17.30 - 19.00 (19.30)	

20.00	Cena	Cena	Cena	Cena	///
-------	------	------	------	------	-----